

CITRATO DE MAGNESIO

PERFORMANCE SERIES

MÁS DE 400 MG DE CITRATO DE MAGNESIO.

El **magnesio** favorece al metabolismo energético normal y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Asimismo, participa en el correcto funcionamiento del sistema nervioso y muscular. También contribuye a la síntesis proteica y al mantenimiento de huesos en condiciones normales.

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 a 4 cápsulas diarias en cualquier momento del día, o bien 30 minutos antes o después de sus principales comidas.

4 Cápsulas | 30 minutos | Antes o después




**MÁXIMA
ABSORCIÓN**


**SISTEMA
NERVIOSO**


**HUESOS Y
MÚSCULOS**



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 537 mg (1 cápsula)

	Cantidad por cápsula	% VD (*)
Citrato de magnesio	433 mg	-
Magnesio elemental	70 mg	27 (19 - 65 años) 30 (>65 años)

No aporta cantidades significativas de Valor energético, Carbohidratos, Azúcares totales, Azúcares añadidos, Proteínas, Grasas totales, Grasas saturadas, Grasas trans, Fibra alimentaria y Sodio.

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

INGREDIENTES:

Citrato de magnesio, estearato de magnesio (ANAH). PUEDE CONTENER DERIVADOS DE LECHE Y SOJA.



Presentación:

Contenido neto: 60 CAPS de 537 mg c/u.



www.enasport.com